

La Polyaddiction chez l'Adulte Jeune :

Repérage, Options Thérapeutiques et Parcours de Soins

N° de l'action : 73272425002

Nature de l'action : développement des compétences

Objectifs

Objectif général de la formation : Perfectionnement, élargissement des compétences

Objectifs opérationnels :

1. Approfondir et mettre à jour ses connaissances sur la polyaddiction chez l'adulte jeune
2. Accroître le rôle du médecin généraliste en matière de repérage et de prévention de la polyaddiction chez l'adulte jeune
3. Identifier et évaluer la conduite de polyconsommation et ses conséquences
4. Effectuer un meilleur repérage de la polyaddiction chez l'adulte jeune
5. Augmenter l'efficacité de l'encadrement et de la prise en charge du patient en tenant compte de sa vulnérabilité
6. Savoir optimiser le plan thérapeutique pour une efficacité des parcours de soins et une coordination efficace entre les soignants

Résultats attendus :

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Définir la polyaddiction et en décrire les mécanismes neurobiologiques et psychosociaux.
- Identifier une situation de polyconsommation chez un adulte jeune et en évaluer les risques.
- Mettre en œuvre un repérage précoce et une intervention brève (RPIB) en consultation.
- Adapter la prise en charge thérapeutique en fonction des substances consommées.
- Construire un plan de soins coordonné intégrant les dispositifs spécialisés et les partenaires du parcours.
- Ajuster sa posture clinique en tenant compte de la vulnérabilité spécifique de l'adulte jeune.

Les acquis sont évalués par pré-test, post-test et analyse de cas cliniques.

Déroulement de la Formation

Durée : 7 heures

Lieu : à définir avec le donneur d'ordre

- Nos locaux : 1 rue commandant Berretta 06000 Nice
- Locaux du bénéficiaire

Format : présentiel

Modalités pédagogiques :

- Intervenants justifiant d'une expérience significative
- Exposé didactique synchrone
- Infographies
- Recommandations HAS
- Fiche des points clés à retenir

Modalités d'évaluation :

- Evaluation par le formateur
- Post-test
- Délivrance d'un certificat de réalisation

Conditions d'admission et d'inscription

Cible : Médecins généralistes

Prérequis :

Être titulaire du diplôme d'État de docteur en médecine.

Positionnement : test en ligne et/ou en face à face avec le formateur

Délai d'accès : le délai d'accès entre la demande du bénéficiaire et l'entrée en formation est de 24 heures avant l'entrée en formation quand les bénéficiaires s'inscrivent via la plateforme. Sinon dans le cadre de financements autres, soumis par exemple aux accords d'un OPCO, les délais dépendent des réponses formalisées par ces derniers.

Politique d'accessibilité, conditions d'accès des personnes en situation d'handicap :

Afin de mieux adapter nos prestations nous invitons les bénéficiaires à nous faire part de leurs besoins pendant l'entretien préalable.

Les adaptations sont étudiées en collaboration avec nos partenaires (groupe Talents Handicap, AGEFIPH).

Conditions tarifaires : 655€

Formation éligible aux dispositifs de financement en vigueur (ANDPC, FAF PM, OPCO le cas échéant).

Contenu de la Formation

1^{ERE} DEMI-JOURNEE

Introduction (15 min)

- Présentation de l'intervenant (parcours, expertise, motivation),
- Présentation du plan séquentiel de la formation,
- Rappel et explicitation des objectifs pédagogiques
- Présentations des modalités d'exercices (évaluations et autres exercices pédagogiques).

Évaluation initiale (30 min)

- Pré-test : évaluation du niveau de connaissance fondamentale

Module 1 – Généralités sur la polyaddiction chez l'adulte jeune (120 min)

- Définition
- Critères de l'addiction suivant Goodman
- Critère de l'addiction = DSM V
- Champs des addictions (avec ou sans substances)
- Modalités de consommation
- Dépendance physique et psychique
- Mécanismes déterminants = Triangle Olivenstein
- Mécanismes neurobiologiques
- Facteurs de vulnérabilité- Facteurs de Protection
- Caractère addictogène des différents produits
- Coût social des addictions

Module 2 – Prise en charge de la polyaddiction chez l'adulte jeune en médecine générale (120 min)

- Description des produits

Programme de Formation

- Les différents produits répartis entre les pôles « Neuroleptique, Dépresseurs, Stimulants, Hallucinogènes »
- Présentation (mode de consommation, signes de consommation, effets aigus et à long terme, effet du sevrage, surdose, détection, etc.) des différents produits : cannabis, hallucinogènes, stimulants mineurs et majeurs, éthanol, solvants, tranquillisants et hypnotiques, opiacés)
- La prise en charge : repérer et accompagner
 - Conduire l'entretien initial,
 - Repérage précoce et intervention brève (RPIB)
 - La réduction des risques
 - La réduction des dommages
 - L'accompagnement social
- Les prises en charges thérapeutiques
 - Les traitements (alcool, benzodiazépines, tabac, opiacés, cocaïne, cannabis)
 - Les psychothérapies (TCC, Thérapies psycho-dynamiques, médiations corporelles, autres)
 - Le dispositif de soins spécialisés.
- Outillage des professionnels de santé pour améliorer le repérage et l'évaluation du risque avec mises en situations sur cas cliniques corrigés avec le formateur
 - Systématisation du repérage en pratique clinique
 - Utilisation en pratique du Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB)

Module 3 – Cas clinique (90 min)

- Test des connaissances sur trois cas cliniques traitant de la polyaddiction chez l'adulte jeune

Évaluation finale – Post-test (30 min)

- Évaluation du niveau de connaissance acquise

Conclusion (20 min)

- Revue des points essentiels de la formation à retenir
- Méthodes de consolidation de l'apprentissage dans le temps
- Mis à disposition d'un document contenant ces points

Bibliographie

- drogues.gouv.fr et Mildeca

(Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives)

Jeunes et Cannabis : <https://www.drogues.gouv.fr/lessentiel-sur-les-jeunes-et-le-cannabis>

Jeunes et Alcool : <https://www.drogues.gouv.fr/lessentiel-sur-les-jeunes-et-lalcool>

- HAS – Haute Autorité de santé

RPIB : https://www.has-sante.fr/jcms/c_1795221/fr/outil-d-aide-au-reperage-precoc-e-et-intervention-breve-alcool-cannabis-tabac-chez-l-adulte

Dossier Abus, dépendances et polyconsommations : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/audition_publicue_ab_us_dependance_19-02-07.pdf

- Santé publique France

Consommation de substances psychoactives chez les jeunes en France et dans certains pays à revenus élevés (Septembre 2019) :
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/192187/2341362?version=1>

- AMELI

Fonds de lutte contre les addictions : <https://www.assurance-maladie.ameli.fr/qui-sommes-nous/notre-fonctionnement/financement/fonds-de-lutte-contre-les-addictions/presentation-fonds-lutte-contre-addictions>

- Enquête Ipsos Macif

Addictions et leurs conséquences, réalisée en ligne auprès de 3500 Français âgés de 16 à 30 ans : <https://www.ipsos.com/fr-fr/addictions-52-des-jeunes-ont-perdu-le-controle-deux-memes-au-cours-de-lannee-du-fait-de-la>

- Article “Une addiction peu en cacher une autre”

Pr PAILLE, 2018 : <https://www.loraddict.org/espace-documentaire/category/36-r%C3%A9rentiels.html?download=149:polyconsommation-une-addiction-peut-en-cacher-une-autre>

- Association Addiction France

<https://addictions-france.org/les-addictions/polyconsommation/>

Indicateurs de Résultat

Satisfaction globale : En 2025, 100 % des apprenants se déclarent satisfaits de la formation, avec une évaluation positive (75 % ou 100 %) sur l'ensemble des critères mesurés.

Taux de recommandation : En 2025, 100 % des participants recommanderaient cette formation à leurs confrères.

Impact sur la pratique professionnelle : En 2025, 100 % des apprenants estiment que la formation a un impact positif sur leur exercice professionnel et sur la prise en charge des patients.

Contacts

Responsable Pédagogique, responsable inscription et référent handicap :

Dr HALFON Edouard

Tel. 09 54 31 75 46

E-mail: ammsante@gmail.com