

Rhizarthrose :

Évaluation, Traitement et Prise en Charge de la Douleur

Objectifs

Objectif général de la formation : Perfectionnement, élargissement des compétences

Objectifs opérationnels :

1. Identifier les mécanismes physiopathologiques de la rhizarthrose
2. Réaliser un examen clinique structuré de l'articulation trapézo-métacarpienne
3. Prescrire les examens complémentaires adaptés à la suspicion de rhizarthrose
4. Évaluer l'intensité de la douleur et son retentissement fonctionnel
5. Mettre en place un traitement médical de première intention adapté
6. Déterminer les indications d'infiltration ou d'orientation chirurgicale
7. Identifier les situations nécessitant un avis spécialisé
8. Adapter la prise en charge aux caractéristiques cliniques et professionnelles du patient

Résultats attendus :

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Expliquer la physiopathologie douloureuse de la rhizarthrose
- Conduire une démarche diagnostique complète en médecine générale
- Proposer une stratégie thérapeutique graduée et argumentée
- Optimiser la gestion de la douleur en respectant les recommandations en vigueur
- Orienter le patient vers un spécialiste lorsque la situation l'exige
- Améliorer la qualité de l'information délivrée au patient concernant l'évolution et les options thérapeutiques

Déroulement de la Formation

Durée : 7 heures

Format : distanciel

Modalités pédagogiques :

- Intervenants justifiant d'une expérience significative
- Exposé didactique synchrone

Modalités d'évaluation :

- Evaluation par le formateur
- Post-test
- Délivrance d'un certificat de réalisation

Conditions d'admission et d'inscription

Cible : Médecins généralistes

Prérequis : Être titulaire du diplôme d'État de docteur en médecine

Positionnement : test en ligne et/ou en face à face avec le formateur

Délai d'accès : le délai d'accès entre la demande du bénéficiaire et l'entrée en formation est de 24 heures avant l'entrée en formation quand les bénéficiaires s'inscrivent via la plateforme. Sinon dans le cadre de financements autres, soumis par exemple aux accords d'un OPCO, les délais dépendent des réponses formalisées par ces derniers.

Politique d'accessibilité, conditions d'accès des personnes en situation d'handicap :

Afin de mieux adapter nos prestations nous invitons les bénéficiaires à nous faire part de leurs besoins pendant l'entretien préalable.

Les adaptations sont étudiées en collaboration avec nos partenaires (groupe Talents Handicap, AGEFIPH).

Conditions tarifaires : 655€

Formation éligible aux dispositifs de financement en vigueur (ANDPC, FAF PM, OPCO le cas échéant).

Contenu de la Formation

Introduction et positionnement initial

- Présentation des objectifs et du déroulé
- Recueil des attentes
- Pré-test de connaissances (20 QCM)

Module 1 – Évaluation clinique et paraclinique (1h)

Physiopathologie

- Rappels anatomiques de l'articulation trapézo-métacarpienne
- Mécanismes dégénératifs
- Physiopathologie de la douleur arthrosique

Évaluation clinique

- Interrogatoire orienté
- Tests cliniques spécifiques
- Évaluation fonctionnelle

Examens complémentaires

- Radiographies standards
- Autres imageries si indication
- Diagnostic différentiel

Module 2 – Traitement et prise en charge de la douleur (1h)

Traitement médical de première intention

- Antalgiques et AINS
- Orthèses : indications et choix
- Infiltrations cortisoniques

Stratégie thérapeutique graduée

- Indications chirurgicales
- Types d'interventions (arthroplastie, prothèse)
- Timing de l'orientation spécialisée

Impact fonctionnel et qualité de vie

- Évaluation de la gêne
- Adaptation au contexte professionnel

Module 3 – Situations particulières (2h)

- Rhizarthrose du sujet jeune
- Formes post-traumatiques
- Pathologies inflammatoires associées
- Diagnostics différentiels
- Critères d'adressage
- Analyse de cas complexes

Cas cliniques appliqués (1h30)

- 3 cas cliniques progressifs
- Analyse diagnostique
- Élaboration d'un plan thérapeutique
- Discussion collégiale

Évaluation finale (50 min)

- Post-test (QCM)
- Correction commentée
- Analyse des écarts pré/post formation

Conclusion (10 min)

- Synthèse des messages clés
- Points pratiques à retenir
- Supports téléchargeables

Bibliographie

- Revue du Rhumatisme (2023) – Actualités dans la prise en charge chirurgicale
- Chirurgie de la Main – Études comparatives sur les résultats fonctionnels
- HAS – Recommandations relatives aux orthèses du membre supérieur
- Littérature scientifique récente sur la gestion de la douleur arthrosique

Contacts

Responsable Pédagogique, responsable inscription et référent handicap :

Dr HALFON Edouard

Tel. 09 54 31 75 46

E-mail: ammsante@gmail.com