

Sclérose en plaques :

Optimiser le parcours de soins et l'accompagnement du patient

Objectifs

Objectif général de la formation : Perfectionnement, élargissement des compétences

Objectifs opérationnels :

1. Actualiser et approfondir les connaissances sur la sclérose en plaques
2. Renforcer le rôle du médecin généraliste dans l'identification des symptômes précoces et la prévention des complications
3. Être capable d'évaluer les situations de handicap et de mettre en place les aides adaptées au maintien de l'autonomie et de l'insertion sociale et professionnelle
4. Maîtriser les rôles et complémentarités des autres professionnels de santé afin de favoriser leur implication précoce
5. Optimiser la coordination du parcours de soins et la mise en œuvre du plan thérapeutique en collaboration avec les soignants, les rééducateurs et les acteurs psychosociaux

Résultats attendus :

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Repérer précocement une suspicion de sclérose en plaques en soins primaires.
- Structurer une démarche diagnostique argumentée face à des symptômes évocateurs.
- Expliquer les principes des traitements des poussées et des traitements de fond.
- Mettre en œuvre une coordination efficace avec les spécialistes et les acteurs paramédicaux et sociaux.
- Intégrer les dispositifs d'aide au maintien de l'autonomie dans la prise en charge.

Déroulement de la Formation

Durée : 7 heures

Format : distanciel

Modalités pédagogiques :

- Intervenants justifiant d'une expérience significative
- Exposé didactique synchrone

Modalités d'évaluation :

- Evaluation par le formateur
- Post-test
- Délivrance d'un certificat de réalisation

Conditions d'admission et d'inscription

Cible : Médecins généralistes

Prérequis : Être titulaire du diplôme d'État de docteur en médecine

Positionnement : test en ligne et/ou en face à face avec le formateur

Délai d'accès : le délai d'accès entre la demande du bénéficiaire et l'entrée en formation est de 24 heures avant l'entrée en formation quand les bénéficiaires s'inscrivent via la plateforme. Sinon dans le cadre de financements autres, soumis par exemple aux accords d'un OPCO, les délais dépendent des réponses formalisées par ces derniers.

Politique d'accessibilité, conditions d'accès des personnes en situation d'handicap :

Afin de mieux adapter nos prestations nous invitons les bénéficiaires à nous faire part de leurs besoins pendant l'entretien préalable.

Les adaptations sont étudiées en collaboration avec nos partenaires (groupe Talents Handicap, AGEFIPH).

Conditions tarifaires : 655€

Contenu de la Formation

1^{ERE} DEMI-JOURNÉE

Introduction (30 min)

- Présentation de l'intervenant et des participants
- Explication des modalités de la formation et des outils utilisés (Zoom Pro et Google Forms)

- Présentation du déroulé séquentiel de la formation et objectifs pédagogiques
- Interaction orale et via le chat avec les participants
- Pré-test : évaluation du niveau de connaissance fondamentale
- Retour oral du formateur avec échanges interactifs sur les résultats anonymisés

Atelier 1 – Cas clinique interactif 1 (45 min)

- Diagnostic, complications, traitement et prise en charge de la SEP
- Analyse collective des cas
- Synthèse et corrections animées par le formateur
- Interaction orale et échanges entre pairs

Atelier 2 – Cas clinique interactif 2 (45 min)

- Diagnostic, complications, traitement et prise en charge de la SEP
- Analyse collective des cas
- Synthèse et corrections animées par le formateur
- Interaction orale et échanges entre pairs

Atelier 3 – Cas clinique interactif 3 (45 min)

- Diagnostic, complications, traitement et prise en charge de la SEP
- Analyse collective des cas
- Synthèse et corrections animées par le formateur
- Interaction orale et échanges entre pairs

Atelier 4 – Cas clinique interactif 4 (45 min)

- Diagnostic, complications, traitement et prise en charge de la SEP
- Analyse collective des cas
- Synthèse et corrections animées par le formateur
- Interaction orale et échanges entre pairs

2^{ème} DEMI-JOURNEE

Module 1 – Généralités sur la SEP (60 min)

- Définition, épidémiologie et physiopathologie
- Différentes formes cliniques de la SEP
- Discussion interactive et questions via le chat

Module 2 – Diagnostic et traitements (60 min)

- Démarche diagnostique face aux symptômes évocateurs
- Évolution de la maladie
- Traitements : poussées, traitement de fond, complications
- Discussion et synthèse en interaction avec les participants

Module 3 – Parcours de soins coordonné (30 min)

- Organisation du parcours de soins et coordination des acteurs
- Rôle du médecin généraliste, spécialistes et acteurs paramédicaux et sociaux
- Maintien de l'autonomie et prise en charge palliative
- Questions-réponses et échanges

Évaluation finale : Post-test (30 min)

- Envoi du lien du post-test (30 QCM) via le chat Zoom
- Remplissage individuel en ligne
- Correction commentée par le formateur en direct

Conclusion (30 min)

- Synthèse finale
- Session de Questions-Réponses
- Distribution du livret de synthèse via lien dans le chat

Bibliographie

1. Recommandations nationales

Haute Autorité de Santé (HAS)

- Sclérose en plaques – Recommandations de bonne pratique (2001, actualisées 2006)
- Activité physique dans la sclérose en plaques – Recommandations (mars 2024)
- Référentiels relatifs aux traitements de fond et à la coordination des soins (ALD 25)

Société Francophone de la Sclérose en Plaques (SF-SEP)

- Recommandations 2022 sur le parcours de soins et les traitements de fond
- Recommandations 2022 : grossesse et sclérose en plaques
- Recommandations sur les stratégies de switch thérapeutique (2021)

2. Références scientifiques internationales récentes

- Vukusic S. et al., *Pregnancy and multiple sclerosis: 2022 recommendations from the French Multiple Sclerosis Society*, Multiple Sclerosis Journal, 2023.
- Bigaut K. et al., *How to switch disease-modifying treatments in multiple sclerosis*, Mult Scler Relat Disord, 2021.
- Ziemssen T., *Secondary Progressive Multiple Sclerosis: Clinical characteristics and therapeutic perspectives*, Neurology Neuroimmunology & Neuroinflammation, 2023.
- Hemmett L. et al., *What drives quality of life in multiple sclerosis?*, QJM, 2004.

3. Ressources institutionnelles et scientifiques

- Collège des Enseignants de Neurologie (CEN)
- Inserm – Dossier thématique Sclérose en plaques
- Institut du Cerveau (ICM)
- Société Francophone de la SEP (SF-SEP)

4. Ressources territoriales mobilisables

- Neurologues référents hospitaliers et libéraux
- Dispositifs de coordination (DAC, PTA)
- Structures médico-sociales (MDPH, RQTH)
- SSR spécialisés en neurologie
- Réseaux paramédicaux de proximité
- Associations de patients (AFSEP, UNISEP)

Contacts

Responsable Pédagogique, responsable inscription et référent handicap :

Dr HALFON Edouard

Tel. 09 54 31 75 46

E-mail: ammsante@gmail.com